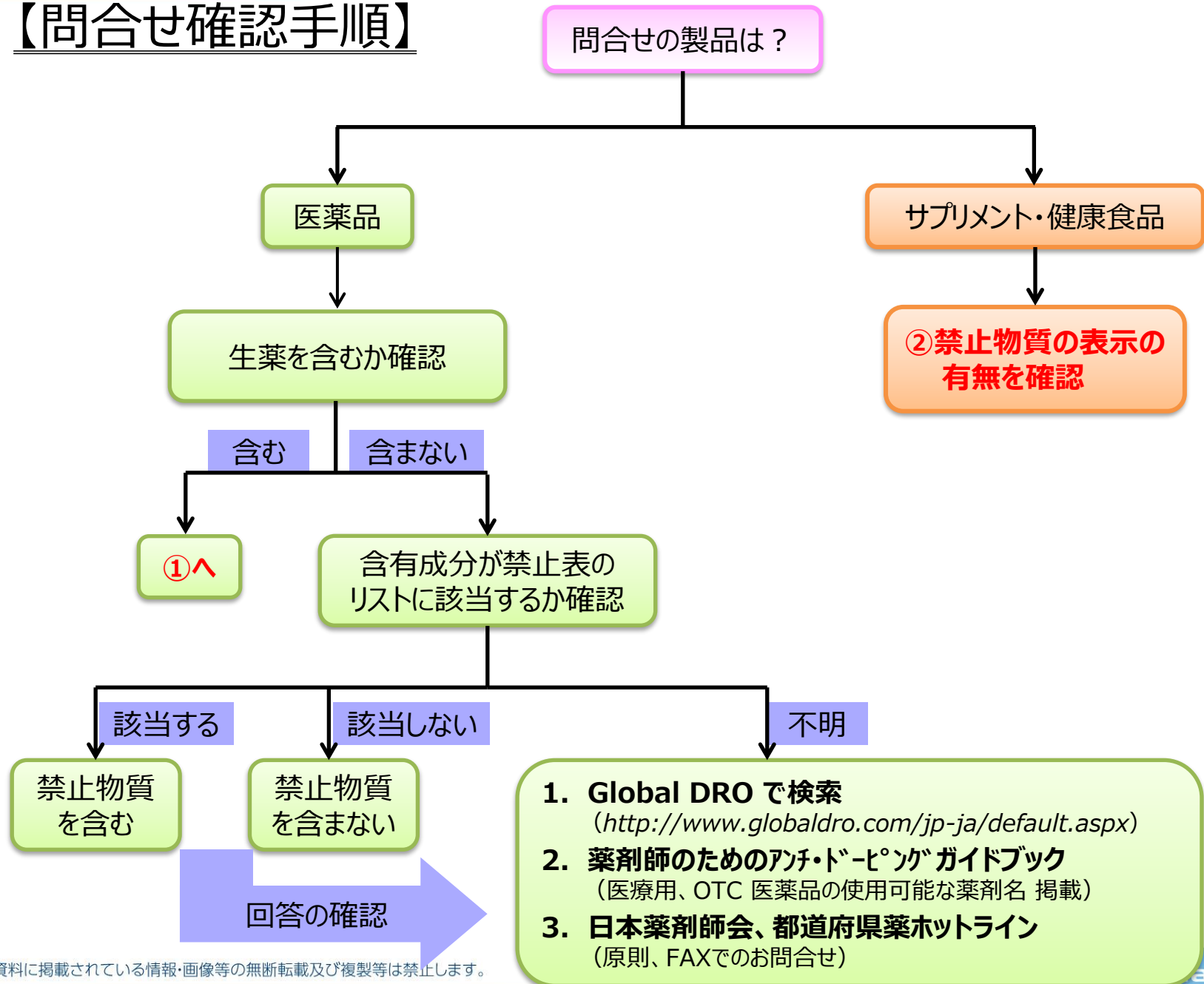


# 【問合せ確認手順】



## ①明らかに禁止物質を含む 生薬（麻黄、ホミカ、ジャコウ など）の有無を確認

含む

含まない

禁止物質  
を含む

生薬は、含有物質のすべてが  
明らかになっているわけではない  
ため、その製品が禁止物質を含  
んでいないという確認はできない

表示成分について

- ・物質；禁止物質であるかないか
- ・動植物、天然由来物；すべての含有物質  
が明らかではない ということを情報提供

「不明」、「わからない」も、回答の1つ

使用の最終判断は、選手が行う

## ②禁止物質の表示の 有無を確認

有り

無し

禁止物質  
を含む

サプリメントや健康食品の含有成分を  
確認する手掛かりは包装の表示や添付の  
説明書しかないが、これらにすべての  
含有成分が記載されているとは限らない。  
従って、表示成分に禁止物質が無くても、  
その製品が禁止物質を含んでいないと  
いう確認はできない。  
※サプリメントのリスクについても説明してく  
ださい。

[サプリメントに関する補足]

サプリメント認証枠組み検証有識者会議による「スポーツにおけるサ  
プリメントの製品情報公開の枠組みに関するガイドライン」を、アンチ・ド  
ーピング規則違反発生リスクの低減のための指標として日本アンチ・  
ドーピング機構のホームページにて公開しております。ご参照ください。

<https://www.playtruejapan.org/jada/s-guideline.html>